

<https://www.amessi.org/Tabagisme-Il-suffit-de-cinq-mois>



Tabagisme, Il suffit de cinq mois

- ADDICTIONS-DEPENDANCES
- TABAC-TABAGISME



Date de mise en ligne : vendredi 8 septembre 2006

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Une nouvelle étude révèle que les adolescents développent une dépendance à la cigarette plus rapidement que ce que des études antérieures avaient établi.

Selon le docteur Jennifer O'Loughlin, professeure au département d'épidémiologie, de biostatistique et de santé au travail de l'université McGill, à Montréal, les signes de dépendance physique chez les adolescents peuvent survenir cinq mois après la première bouffée.

Sommaire

- [Tabagisme, Il suffit de cinq mois](#)

Tabagisme, Il suffit de cinq mois

Une nouvelle étude révèle que les adolescents développent une dépendance à la cigarette plus rapidement que ce que des études antérieures avaient établi.

Selon le docteur Jennifer O'Loughlin, professeure au département d'épidémiologie, de biostatistique et de santé au travail de l'université McGill, à Montréal, les signes de dépendance physique chez les adolescents peuvent survenir cinq mois après la première bouffée.

Des études précédentes indiquaient au contraire qu'il pouvait se passer de deux à trois ans entre la première inhalation et la dépendance à la cigarette. Ces études indiquaient aussi que la dépendance complète prenait plus de temps pour se développer.

Les recherches ont été effectuées au cours des six dernières années auprès de 1293 élèves dans 10 écoles secondaires montréalaises par Mme O'Loughlin et ses collègues de la Direction de santé publique de Montréal et de l'Institut national de santé publique du Québec

« Nos travaux indiquent clairement que les jeunes démontrent des symptômes de dépendance à la nicotine très, très peu de temps après avoir commencé à fumer. Je crois que notre article remet en cause les connaissances relatives à la dépendance à la nicotine. », a déclaré Mme O'Loughlin

Tabagisme, Il suffit de cinq mois

L'étude a établi 12 étapes vers la dépendance, six pour l'usage de la cigarette (de la première inhalation à la consommation quotidienne de tabac) et six autres pour des symptômes de dépendance à la nicotine (comme la dépendance quotidienne et les symptômes de sevrage).

Les résultats de l'étude sont publiés dans le Journal de l'Association médicale canadienne.

<http://radio-canada.ca/nouvelles/re...>

[<http://radio-canada.ca/nouvelles/regional/modele.asp?page=/regions/Montreal/2006/08/01/004-etude-tabac-ados.shtm>]