

<https://www.ameSSI.org/rhume-les-risques-des-medicaments-avec-de-la-pseudoephedrine>



RHUME : Les risques des médicaments avec de la pseudoéphédrine

- SANTE-MEDECINES-BIEN-ETRE
- SANTE PUBLIQUE



Date de mise en ligne : samedi 14 janvier 2017

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Plusieurs médicaments contre le rhume vendus sans ordonnance contiennent une molécule dangereuse pour la santé. C'est pourquoi un pharmacien bordelais refuse désormais de les vendre. Explications.

Sommaire

- [« Un rhume ne vaut pas un accident cardio-vasculaire »](#)
- [Quels sont les médicaments concernés ?](#)
- [Dans le même contexte : les sirops](#)



Nez bouché, toux, mal de gorge... Contre le rhume, plusieurs médicaments sont disponibles sans ordonnance en pharmacie. Mais, attention, sans ordonnance ne veut pas dire sans danger, comme le rappelle François Couchouron, pharmacien à Bordeaux. Depuis septembre 2016, cet homme refuse en effet de vendre des médicaments contenant de la pseudoéphédrine dans le cadre d'une automédication contre le rhume, rapporte le site Le Moniteur des pharmacies.

« Un rhume ne vaut pas un accident cardio-vasculaire »

Et pour cause : comme le soulignait la Commission nationale de pharmacovigilance publiée par l'Agence nationale de sécurité du médicament (Ansm, anciennement afssaps) en 2008, "exceptionnellement, des accidents vasculaires

cérébraux hémorragiques sont survenus chez des patients ayant utilisé des spécialités contenant de la pseudoéphédrine.

Ces accidents vasculaires cérébraux sont notamment survenus en cas de surdosage, de mésusage et/ou chez des patients présentant des facteurs de risques vasculaires".

Les effets secondaires de cette molécule peuvent être dangereux pour la santé cardiovasculaire et neurologique , et sont dus au caractère vasoconstricteur de la molécule.

Ces effets regroupent palpitation, tachycardie, poussée d'hypertension artérielle, céphalées, convulsions, hallucinations, agitation troubles du comportement et insomnies, selon l'Ansm.

C'est pourquoi le pharmacien bordelais a apposé une affiche (visible sur le site du Quotidien du pharmacien) sur sa devanture qui indique : « La pseudoéphédrine STOP un rhume ne vaut pas un accident cardio-vasculaire ».

Quels sont les médicaments concernés ?

Selon le Vidal, les médicaments suivants contiennent de la pseudoéphédrine :

Actifed rhume®, **Dolirhume®**, **Fervex®**, **Humex®**, **Nurofen rhume®**, **Rhinadvil®**, **Rhumagrip®**, **Rhinureflex®** et **Sudafed®** .

Pensez à demander conseil à votre pharmacien pour ces différents traitements. Un rhume sans complication disparaît habituellement en une semaine. Pour guérir rapidement d'un rhume, mouchez-vous et buvez beaucoup d'eau. Vous pouvez également utiliser un spray nasal à l'eau de mer et avoir recours à des inhalations.

source :

<http://www.medisite.fr>

[<http://www.medisite.fr/a-la-une-rhume-un-pharmacien-alerte-sur-les-risques-de-ce-medicament.1235487.2035.html>]

Dans le même contexte : les sirops

Des médicaments contre la toux utilisés comme une drogue - Le Magazine de la santé