

<https://www.ameSSI.org/longevite-le-mode-de-vie-et-l-alimentation-prennent-un-coup-de-vieux>



Longévité : le mode de vie et l'alimentation prennent un coup de vieux

- IMMORTALITE BIOLOGIQUE



Date de mise en ligne : mardi 16 août 2011

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Une étude réalisée par des chercheurs israéliens et qui vient d'être publiée dans la revue de la « Société américaine de gériatrie », révèle que :

la longévité serait liée aux gènes et à l'hérédité plus qu'aux modes de vie et à l'alimentation.

Sommaire

•

[Centenaire : une question de gènes plus que de modes de vie ?](#)

[Longévité : le mode de vie et l'alimentation prennent un coup de vieux](#)

Centenaire : une question de gènes plus que de modes de vie ? Longévité : le mode de vie et l'alimentation prennent un coup de vieux

Maxisciences.com

Devenir centenaire n'est décidément pas à la portée de tous.

Une étude réalisée par des chercheurs israéliens et qui vient d'être publiée dans la revue de la « Société américaine de gériatrie », révèle que **la longévité serait liée aux gènes et à l'hérédité plus qu'aux modes de vie et à l'alimentation.**

Pour mener leurs recherches, les scientifiques n'ont pas choisi une population au hasard. Ils ont étudié 477 juifs ashkénazes âgés de 95 à 122 ans, et dont 75 % étaient des femmes, rapporte TV5monde. Selon les chercheurs, cette population est en effet « plus uniforme que d'autres génétiquement parlant, ce qui rend plus facile la découverte de gènes différents ».

Des comparaisons ont alors été faites avec un échantillon de 3.164 personnes nées à la même période et ayant été examinées entre 1971 et 1975 à l'occasion d'une enquête nationale de l'époque.

« Il a ainsi été constaté que les personnes ayant vécu le plus longtemps ont bu légèrement plus et fait moins d'exercice que la moyenne générale ».

Près de 24 % des hommes les plus âgés ont consommé de l'alcool quotidiennement, contre 22 % de la moyenne des hommes, et seuls 43 % d'entre eux ont fait de l'exercice régulièrement, contre 57% de la moyenne des hommes.

« Cette étude suggère que **les centenaires doivent posséder des gènes de longévité supplémentaires** qui leur servent de protection contre les effets nocifs d'un mode de vie peu sain », explique **Nir Barzilai**, directeur de l'Institut de la recherche sur l'âge à la faculté de médecine de l'Université Yeshiva, à New York, et l'un des principaux auteurs de l'étude.

« Bien que cette étude prouve que les centenaires peuvent être obèses, fumer et ne pas faire d'exercice, *ces modes de vie ne sont guère conseillés pour la plupart des gens qui ne présentent pas de cas de longévité dans leur famille* ».

[SOCIÉTÉ AMÉRICAINE DE GÉRIATRIE](http://www.encyclopediefrancaise.com/Soci%C3%A9t%C3%A9_am%C3%A9ricaine_de_g%C3%A9riatrie.html)

[http://www.encyclopediefrancaise.com/Soci%C3%A9t%C3%A9_am%C3%A9ricaine_de_g%C3%A9riatrie.html]