

<https://www.amessi.org/les-signes-d-un-foie-surcharge>



Les signes d'un foie surchargé

- SANTE-MEDECINES-BIEN-ETRE



Date de mise en ligne : lundi 10 octobre 2016

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés



Avant qu'il ne soit trop tard et que nous présentions une maladie hépatique grave, il y a des signaux déterminants qui peuvent nous indiquer une accumulation excessive de déchets dans cet organe purificateur.

Sommaire

- [1. Les changements de couleur de l'urine et des selles](#)
- [2. Les crampes et l'inflammation de l'estomac](#)
- [3. La sensibilité cutanée](#)
- [4. Le reflux acide](#)
- [5. La diarrhée](#)
- [6. La sensation de fatigue](#)
- [7. La perte soudaine de l'appétit](#)
- [8. La rétention de liquides](#)
- [9. La peau jaunâtre](#)

Table des matières

- [1. Les changements de couleur de l'urine et des selles](#)
- [2. Les crampes et l'inflammation de l'estomac](#)
- [3. La sensibilité cutanée](#)
- [4. Le reflux acide](#)
- [5. La diarrhée](#)
- [6. La sensation de fatigue](#)
- [7. La perte soudaine de l'appétit](#)
- [8. La rétention de liquides](#)
- [9. La peau jaunâtre](#)

'>

Le foie est l'un des organes les plus importants de notre corps, le deuxième plus grand après la peau et responsable de fonctions basiques pour la santé.

Toute la journée, il se charge de filtrer le sang pour enlever les toxines et les cellules dont l'organisme n'a plus besoin et, de plus, il synthétise les glucides et les lipides.

Il fonctionne aussi comme un lieu de stockage des vitamines A, D, E et K, basiques pour maintenir de bonnes énergies physiques et mentales.

Cependant, même si c'est un organe excréteur, l'excès de substances toxiques peut nuire à son fonctionnement et finir par affecter la santé.

S'il a la capacité de se nettoyer tous les jours, la surcharge de tâches altère sa fonction et empêche que ses processus soient effectués de manière optimale.

À cause de cela, il est important de connaître les symptômes et de les écouter à temps grâce à un programme de détoxification.

Dans cet article, nous voulons vous révéler les 10 signes qui avertissent l'accumulation de résidus dans cet organe.

1. Les changements de couleur de l'urine et des selles

Les altérations de la couleur et l'odeur de l'urine et des selles sont des indicateurs de nombreux problèmes internes de santé.

Même si elles peuvent trouver leur origine dans une infection urinaire ou intestinale, elles sont aussi le signal clé pour détecter des problèmes hépatiques.

L'urine, en général, a une couleur jaune pâle quand l'organisme est bien hydraté. Cependant, à cause de l'ictère, elle peut avoir une couleur plus sombre.

De même, un foie qui contient trop de déchets peut faire que les selles sont plus pâles ou même noires.

2. Les crampes et l'inflammation de l'estomac

Même s'il est difficile de suspecter que les crampes et l'inflammation abdominale ont pour origine des problèmes de foie, il ne faut pas écarter cette possibilité.

Les coliques persistantes indiquent que le foie ne travaille pas bien et a des problèmes pour se défaire des toxines.

Il est également fréquent de présenter une inflammation constante, et toujours accompagnée de gaz.

3. La sensibilité cutanée

L'accumulation de déchets dans le foie se manifeste quasiment toujours avec des signaux sur la peau. Les démangeaisons inexplicables, l'irritation et la sécheresse peuvent nous alerter d'un système hépatique intoxiqué.

Il est probable que les symptômes diminuent avec une crème hydratante mais, puisque le problème est interne, ils réapparaissent forcément.

4. Le reflux acide

Le reflux acide est lié aux maladies qui affectent le système digestif et hépatique.

Même s'il est quasiment toujours causé par les mauvaises habitudes alimentaires et les substances de certains nutriments, parfois, il indique une accumulation de déchets dans le foie.

5. La diarrhée

La diarrhée est une réaction de multiples affections, dont celles qui affectent le foie et la vésicule biliaire.

Quand elle a lieu de manière continue et sans raison apparente, il est possible que le foie demande une désintoxication de toute urgence !

6. La sensation de fatigue

La fatigue est un trouble qui provoque une sensation de fragilité, de léthargie et d'incapacité à réaliser ses tâches quotidiennes.

Quand le foie a trop de travail à cause des toxines, il diminue sa capacité à nettoyer le sang et rend difficile la bonne oxygénation des cellules.

En conséquence, il diminue le rendement physique et mental, et augmente l'envie de se reposer.

7. La perte soudaine de l'appétit

Même s'il est normal de perdre l'appétit dans de nombreuses circonstances, il est important d'apporter une attention spéciale à cela, surtout lorsque ce problème devient quelque chose de fréquent.

Si pour certaines personnes, il est préférable de ne pas ressentir l'envie de manger, avec le temps cela peut conduire à des déficiences nutritionnelles et d'autres réactions indésirables.

8. La rétention de liquides

La rétention de liquides est plus commune chez les personnes atteintes de maladies rénales, mais se présente aussi face aux difficultés hépatiques.

Elle se manifeste avec une inflammation dans les pieds, les jambes et d'autres parties du corps, et peut s'identifier si, lorsqu'on appuie son doigt sur ces parties, l'empreinte reste quelques secondes.

9. La peau jaunâtre

L'ictère ou la peau jaunâtre est le résultat de l'accumulation d'une substance appelée bilirubine, qui est le pigment de la bile.

La bile se produit dans le foie et joue un rôle très important dans le processus digestif.

Quand le foie a des difficultés à filtrer les toxines du sang, la bilirubine s'accumule dans le flux sanguin et provoque cette altération de la peau.

source :

<http://amelioresetasante.com> [http://amelioresetasante.com/9-signes-avertissent-dune-accumulation-de-toxines-foie/]