

<https://www.amessi.org/les-bienfaits-du-ginseng-rouge>



# Les bienfaits du Ginseng rouge

- SANTE-MEDECINES-BIEN-ETRE



Date de mise en ligne : jeudi 6 juillet 2017

---

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

---

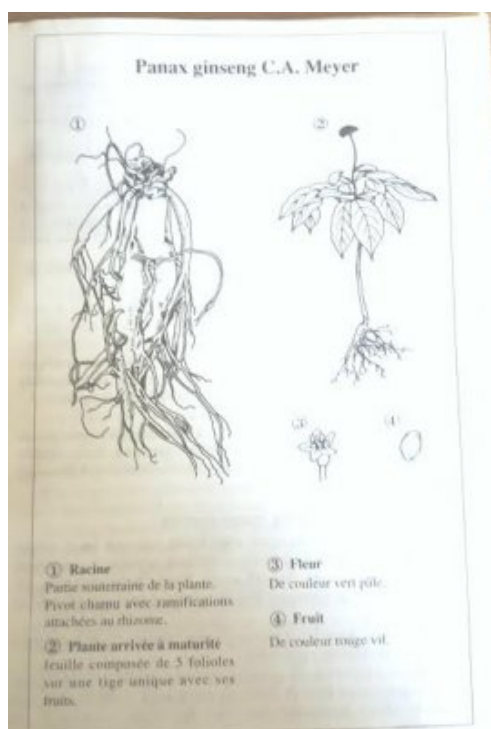
Depuis plus de 5000 ans, le ginseng constitue la plante médicinale de référence dans la Médecine Traditionnelle Chinoise. La racine de ginseng est considérée comme une extraordinaire source de vitalité et de longévité. Le sens exact en langue chinoise du mot « ginseng » est « racine-homme source de vie et longévité ».

## Sommaire

- [Propriétés du ginseng et ses bienfaits :](#)
- [Le ginseng rouge de Corée :](#)
- [Composition chimique du ginseng :](#)
- [Des vitamines :](#)
- [Des agents minéraux :](#)

Considéré comme la panacée, la racine de ginseng est utilisée dans un cadre préventif pour vous prémunir de nombreux maux du corps et de l'esprit, comme dans une optique curative pour aider votre organisme à répondre aux agressions et aux déséquilibres dont il est l'objet.

## Propriétés du ginseng et ses bienfaits :



Le Ginseng harmonise les fonctions de votre organisme. Ses principes actifs contribuent à équilibrer vos fonctions métaboliques et organiques de manière préventive, en apportant force et vitalité à votre organisme, en particulier

pour lutter contre la grippe saisonniere dont l'épidémie est en pleine expansion.

- Combat le cancer de la prostate (d'après la médecine chinoise, non vérifié par la science)
- Prévention de la prostatite (d'après la médecine chinoise)
- Prévient l'Adénome de la prostate (d'après la médecine chinoise)
- Utile contre l'hypertrophie bénigne de la prostate (médecine chinoise)
- Soulage le syndrome des jambes lourdes (amélioration des symptômes)
- Traitement complémentaire de la chimiothérapie et radiothérapie (ne remplace pas)
- Aide les cancéreux à réduire la fatigue (fatigue extrême) (manque d'appétit)
- Remède naturel contre le rhume, grippe et la toux (tonique général)
- Asthénie musculaire et perte d'énergie (physique et soudaine)
- Propriétés contre les troubles de l'anxiété (calme les nerfs)(anxiété généralisée et sociale)
- Effets Hépatoprotecteur
- Propriétés contre la maladie d'Alzheimer (médecine chinoise)
- Propriétés contre la maladie de Parkinson (médecine chinoise)
- Améliore la mémoire (trouble de la mémoire)(stimule la concentration)
- Améliore l'humeur (humeur changeante)
- Remède contre les bouffées de chaleur (ménopause)
- Bienfaits contre le stress oxydatif (vieillessement)
- Se sortir d'une dépression
- Propriétés pour réduire les symptômes de l'arthrose
- Lutte contre la fibromyalgie
- Bienfaits pour entretenir la mémoire (booster la mémoire)
- Propriétés pour régénérer les fonctions cérébrales
- Effets contre l'insomnie chronique (médecine chinoise)
- Aide dans le sevrage de l'alcool, tabac (arrêter de fumer durablement) et drogue (cannabis, cocaïne, héroïne)
- Propriétés contre le vieillissement cognitif (psychologique et pathologique)
- Bienfaits : renforce le système immunitaire (anticorps)
- Effets contre la glycémie (taux de sucre dans le sang)
- Renforce le fonctionnement du foie
- Prévenir l'arthrose

### Propriétés du ginseng asiatique pour le sport

- Bienfaits dans des sports comme la musculation (améliore le souffle, l'endurance sportive)
- Réduit la douleur abdominale et musculaire (fibromyalgie)
- Stimulant cardiaque (bon pour le coeur)
- Augmente la musculature et la force (muscle)

### Propriétés cosmétiques du panax

- Propriétés pour ralentir les cheveux blancs (si la cause est le stress)
- Lutte contre la peau sèche et démangeaisons (ménopause)
- Lutte contre les rides d'expression et ridules
- Anti-cerne Anti-poche
- Protège du vieillissement précoce
- Efficace dans la perte de poids

### Sexualité les propriétés du ginseng frais

- Vertus aphrodisiaque (virilité, frigidité, impuissance sexuelle, manque d'envie sexuelle)

- Améliore l'éjaculation (retarde l'éjaculation)(aliment de l'amour)
- Augmente la fertilité (féminine, masculine)
- Améliore la quantité des spermatozoïdes (selon la médecine chinoise)
- Allonge la période d'ovulation (pharmacopée chinoise)
- Solution pour l'impuissance
- soulage les symptômes de la ménopause

## Le ginseng rouge de Corée :

Malgré la collaboration d'horticulteurs chevronnés, nombre de pays n'ont pas réussi à obtenir un produit de bonne qualité.

La nature du sol et les conditions climatiques interviennent d'une manière prépondérante. C'est le cas avec le ginseng rouge japonais qui est nettement de qualité inférieure à celui de Chine et de Corée. Son sol n'est pas adapté à la culture du ginseng.

Depuis longtemps le ginseng rouge coréen cultivé a toujours été considéré comme supérieur à celui produit en Chine. En Corée, une partie de la production est strictement contrôlée par le gouvernement.

A la récolte, l'Office du Monopole recueille l'ensemble de la production des cultivateurs locaux et répartit les racines selon leur qualité. Seules les racines de la meilleure qualité sont traitées à la vapeur pour donner le ginseng rouge. Et cela sans aucune adjonction, ni d'agent de conservation, ni de procédé chimique.

## Composition chimique du ginseng :

- arginine en premier lieu, sous la proportion la plus forte
- acide glutamique
- alanine et phénylalanine
- citrulline
- glycine
- histidine
- leucine et isoleucine
- lysine, méthionine
- taurine
- proline
- sérine
- tyrosine
- valine

## Des vitamines :

Groupe hydrosoluble : la vitamine B (B1,B2,B3,B5,B6,B9,B12, vitamine C ;

Groupe liposoluble : vitamine E

## Des agents minéraux :

- Arsenic
- Fer
- Aluminium
- Magnésium
- Manganèse
- Phosphore
- Cobalt
- Cuivre
- Zinc
- Potassium
- Germanium
- Silice

autres :

Choline, phytostérols, acides nucléiques, oestrogènes.

sources :

<https://www.ginseng-rouge.fr>

<http://www.mr-plantes.com> [http://www.mr-plantes.com/2014/04/ginseng-panax/#2]Ginseng | Bienfaits, Propriétés, Posologie, Effets Secondaires[/url]]

ouvrage :Ginseng racine de vie éditions Guides de santé et de médecine naturelle

