

<https://www.ameSSI.org/le-lait-reellement-dangereux>



MYTHES DES DANGERS OU DETRACTEURS DU LAIT ?

Le Lait : Réellement Dangereux ?

- NUTRITION-REGIMES



Date de mise en ligne : vendredi 25 juillet 2014

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Le lait est l'unique nourriture dont sont nourris sans aucun problème (à par les quelques allergies et intolérances au galactose) les enfants de la naissance jusqu'à l'âge de 6 mois au plus tard. Nous tous avons été soumis à ce régime alimentaire et nous sommes encore vivants, très bien portant. Les savants aussi avaient suivi ce même régime alimentaire. Même les centenaires ont aussi suivi ce régime.

Il est vrai qu'en dénigrant le lait on voit surtout le lait de substitution, le lait d'animaux qui est à bien d'égars moins approprié que le lait maternel humain.

Sommaire

- [Le danger réside dans les laits frelatés / contrefaits \(lait chinois à la mélamine et qui ne contient absolument rien de nutritif et qui n'a de lait que la couleur et la consistance\).](#)
- [On critique aussi le lait de SOJA disant qu'il n'est pas aussi nutritif que le lait animal. Oui, le lait de soja ne se substituera jamais au lait de vache, et le lait de vache ne se substituera jamais au lait de soja. Ils sont complémentaires.](#)

LE LAIT : LE POISON MORTEL

On parle abondamment ces derniers temps des méfaits du lait.

Le lait est l'unique nourriture dont sont nourris sans aucun problème (à par les quelques allergies et intolérances au galactose) les enfants de la naissance jusqu'à l'âge de 6 mois au plus tard. Nous tous avons été soumis à ce régime alimentaire et nous sommes encore vivants, très bien portant. Les savants aussi avaient suivi ce même régime alimentaire. Même les centenaires ont aussi suivi ce régime.

Il est vrai qu'en dénigrant le lait on voit surtout le lait de substitution, le lait d'animaux qui est à bien d'égars moins approprié que le lait maternel humain.

Mais quand le lait [maternel] humain est prohibé (maladies contagieuses ou épuisement de la maman, agalactorrhée, décès de la maman et manque de maman nourrice de substitution), le lait d'animaux reste la seule alternative. Et là aucune polémique n'est autorisée.

Le danger réside dans les laits frelatés / contrefaits (lait chinois à la mélamine et qui ne contient absolument rien de nutritif et qui n'a de lait que la couleur et la consistance).

Le lait est un aliment comme les autres, son excès peut nuire (l'excès d'eau aussi peut conduire à une intoxication par l'eau [principalement par oedème cérébral], l'excès de soleil est dangereux, l'excès de sel aussi) mais il reste très

utile.

Certaines personnes osent dire : LA VACHE NE CONSOMME PAS DU LAIT POURTANT SON LAIT CONTIENT DU CALCIUM EN ABONDANCE.

Cet argument n'est pas suffisant [et est loin d'en être un] pour bannir le lait de l'alimentation.

On critique aussi le lait de SOJA disant qu'il n'est pas aussi nutritif que le lait animal. Oui, le lait de soja ne se substituera jamais au lait de vache, et le lait de vache ne se substituera jamais au lait de soja. Ils sont complémentaires.

Mais le lait de soja est surtout préconisé pour sa richesse en protéines et phytoéléments dont les antioxydants, de plus il ne comporte pas du cholestérol ou autre graisse animale, tous reconnus dangereux pour les maladies cardio-vasculaires.

Bien sûr, ce n'est pas tout le monde qui est en hyper machin-truc (cholestérolémie ou lipémie...), il y a des gens qui sont en hypo de ça.

Post-scriptum :

Jean-Baptiste Dadet DIASOLUKA Nzoyifuanga Luyalu,
diassites.chez.operamail.com
Tél. : +243 902263541

1. Spécialiste en Ophtalmologie
(1980 - Clin Univ Kinshasa)
2. Docteur en Médecine, Chirurgie & Accouchements
(1977 - Univ du Zaïre, Kinshasa),
CNOM : 0866 (Rép Dém Congo)
3. Mathématicien - Physicien niveau humanités,
(1971 - Collège Pestalozzi)
4. Informaticien, Programmeur, Webmaster
5. Avec connaissances en langages machine et assembleur, C++ et JavaScript.
6. Chercheur indépendant, autonome et autofinancé, bénévole,
sans aucun conflit d'intérêt avec qui qu'il soit ou
quelqu'organisme ou institution / organisation que ce soit,
étatique, paraétatique ou privé.

=====

Autres lectures qui peuvent être intéressantes [du même auteur] :

<http://diasoluyalu.exactpages.com/g...> [http://diasoluyalu.exactpages.com/glaucome/glaucome.html]

<http://www.amessi.org/diasoluka>

<http://gha.centerblog.net>

<https://www.facebook.com/diasoluyal...> [https://www.facebook.com/diasoluyalu/posts/558746290870398] (labo)

<https://www.facebook.com/notes/jean...>

[https://www.facebook.com/notes/jean-dadet-diasoluka/m%C3%A9decine-et-labo-peuvent-conduire-%C3%A0-la-mort-si-on-ny-prend-garde/561589140586113]

<https://www.facebook.com/notes/jean...>

[https://www.facebook.com/notes/jean-dadet-diasoluka/les-sciences-quantiques-d%C3%A9complex%C3%A9es-en-quelques-lignes-/564326810312346]

<https://www.facebook.com/diasoluyal...> [https://www.facebook.com/diasoluyalu/posts/560832057328488] (dignité)

<http://diassites.Opi.com>

<http://diasoluyalu.exactpages.com>

<https://www.facebook.com/diasoluyal...> [https://www.facebook.com/diasoluyalu/posts/561667217244972] (retroaccouchement)