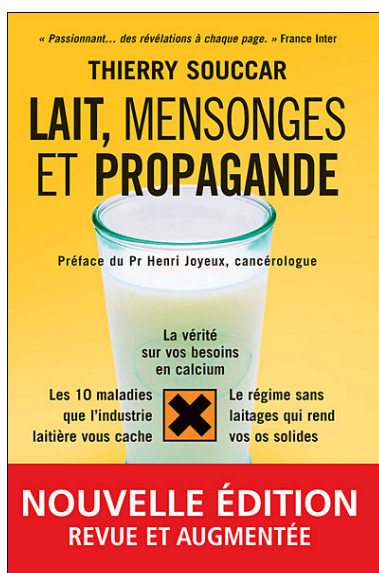


<https://www.ameSSI.org/lait-mensonges-et-propagandes>



# Lait, mensonges et propagandes

- OUVRAGES CONSEILLES



Date de mise en ligne : mardi 17 avril 2012

---

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

---

Après le succès de Santé, mensonges et propagande, qui s'attaquait aux conseils nutritionnels devenus vérités premières, Thierry Souccar jette un nouveau pavé dans la mare de l'industrie agroalimentaire et de la nutrition « officielle ».

Avec ce document, il s'en prend à l'un des plus gros segments du marché de l'agroalimentaire : les produits laitiers. Il expose les dessous d'un succès marketing sans précédent et montre, études à l'appui, que les arguments des industriels et des nutritionnistes pour nous faire consommer plus de laitages sont mensongers :

- « Les laitages préviennent l'ostéoporose. » Faux
- « Nos os ont besoin d'un maximum de calcium. » Faux
- « On est plus mince quand on boit du lait. » Faux
- « Il n'y a aucun risque de cancer avec les laitages. » Faux
- « Les buveurs de lait ont moins de diabète. » Faux

## Sommaire

- [Au contraire, au niveau auxquels ils sont officiellement conseillés - 3 à 4 par jour - les laitages peuvent favoriser maladies cardiovasculaires, diabète, cancer de la prostate, etc...](#)
- [Avec ce document, il s'en prend à l'un des plus gros segments du marché de l'agroalimentaire : les produits laitiers](#)
- [Ci-dessous deux vidéos à visualiser absolument :](#)
- [Professeur Henri Joyeux, oncologue à la faculté de médecine de Montpellier, auteur de la préface](#)

**Au contraire, au niveau auxquels ils sont officiellement conseillés - 3 à 4 par jour - les laitages peuvent favoriser maladies cardiovasculaires, diabète, cancer de la prostate, etc...**

Après le succès de Santé, mensonges et propagande, qui s'attaquait aux conseils nutritionnels devenus vérités premières, Thierry Souccar jette un nouveau pavé dans la mare de l'industrie agroalimentaire et de la nutrition « officielle ».

**Avec ce document, il s'en prend à l'un des plus gros segments du marché de l'agroalimentaire : les produits laitiers**

Il expose les dessous d'un succès marketing sans précédent et montre, études à l'appui, que les arguments des

industriels et des nutritionnistes pour nous faire consommer plus de laitages sont mensongers :

- « Les laitages préviennent l'ostéoporose. » Faux
- « Nos os ont besoin d'un maximum de calcium. » Faux
- « On est plus mince quand on boit du lait. » Faux
- « Il n'y a aucun risque de cancer avec les laitages. » Faux
- « Les buveurs de lait ont moins de diabète. » Faux

Puisé aux sources scientifiques les plus récentes, ce livre propose une alternative nutritionnelle, la seule aujourd'hui capable de prévenir l'ostéoporose et les maladies de civilisation. Sans se bourrer de laitages !

« Ce livre ne peut faire que du bien à la Santé publique. Il est en avance sur son temps.

## Ci-dessous deux vidéos à visualiser absolument :

## Professeur Henri Joyeux, oncologue à la faculté de médecine de Montpellier, auteur de la préface

[Le lait, mensonges et propagande 1/2](http://www.dailymotion.com/video/xeeyo3_le-lait-mensonges-et-propagande-1-2_news)

[[http://www.dailymotion.com/video/xeeyo3\\_le-lait-mensonges-et-propagande-1-2\\_news](http://www.dailymotion.com/video/xeeyo3_le-lait-mensonges-et-propagande-1-2_news)]

[[http://www.dailymotion.com/video/x2thrq\\_lait-mensonges-et-propagande-thierr\\_tech](http://www.dailymotion.com/video/x2thrq_lait-mensonges-et-propagande-thierr_tech)]

- « Les laitages préviennent l'ostéoporose. » Faux
  - « Nos os ont besoin d'un maximum de calcium. » Faux
  - « On est plus mince quand on boit du lait. » Faux
  - « Il n'y a aucun risque de cancer avec les laitages. » Faux
  - « Les buveurs de lait ont moins de diabète. » Faux