

<https://www.amessi.org/LA-SERENITE-par-nos-PLANTES>



LA SÉRÉNITÉ par nos PLANTES COURANTES

- PARTENAIRES AMESSI
- Jean DE COMBREDET



Date de mise en ligne : mardi 6 avril 2010

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

En ces temps tourmentés qui rongent , où la mutation de conscience est vitale & urgente nous vous proposons en guise de voeux liés au solstice annonciateur du retour à la pleine lumière, des moyens pratiques pour continuer à voguer sur la Mer de la Sérénitéplanétaire.

(10 g environ de feuilles par demi-litre 5 à 6 fois /jour ou 20 à 30 gouttes en Teintures Mères 3 fois par jour).A moins de précisions dans les parenthèses & si vous n'avez pas de contre-indication personnelle particulière, ces plantes utilisées par tous n'en présentent pas à ce dosage là. Nous ne précisons donc que l'aspect psychologique, le reste relevant d'un tableau médical plus professionnel où d'ailleurs les ouvrages de vulgarisation peuvent fournir quelques précisions, quoique la personnalisation du patient compte plus qu'il est officiellement admis.

Certaines plantes peuvent avoir un double aspect, telle la Lavande qui calme les agités & stimule les anémiés .D'autres comme le Tilleul peuvent avoir des effets inverses selon la quantité...mais à condition d'être dans une forêt de tilleuls, pour l'exemple présent.

Sommaire

- [LA SÉRÉNITÉ par nos PLANTES COURANTES](#)

LA SÉRÉNITÉ par nos PLANTES COURANTES

Nous rappelons toutefois que certains dérèglements (avez vous remarqué que nombre de jeunes crient & pleurent de plus en plus quand ils ne sont pas atones ,prenant indifférence animale pour sang froid ?) profonds, malgré leur origine psychosomatique, peuvent être en partie dus à des anomalies physiologiques +/- graves et connues (foie double ou presque(voire toujours saturé) qui encolère facilement,vésicule hypotonique bien moins rare qu'on le croit, léger souffle au coeur non pathologique (fréquents en nos populations) diabète latent non révélé par les analyses ...etc...déshydratation non reconnue par nos sociétés & considérée comme normale & bien sûr traumatismes profonds de l'enfance jamais approfondis, graves utopies sur la famille ,soit sous forme d'indifférence froide ,soit sous forme de naïveté grave +/- associés aux névroses des dogmes sociaux qui vont des religions aux malades du « chrono »...:par conséquent des PEURS profondes non avouées .Nombre de personnes ignorent ces aspects d'elle-mêmes ,pas mal se prennent pour des commandos physiques ou intellectuels pour en fait se rassurer,d'autres croient les avoir conjurés ,d'autres encore croient que parce qu'elles ont défriché une partie de la question et se sont fait connaître (cas assez nombreux : faire donc TRES attention à ces demi hommes ou femmes publics) ils ont dépassé le sujet sans voir que le mal s'est enfoui en eux sous une autre forme ou y est resté en mutant (ne pas juger mais garder toujours un doute sur le long terme:attendre & voir tout en reconnaissant l'oeuvre utile faite par la personne) ,d'autres opposent un dénie formel aux conséquences des nouvelles « normes » de société ,car cela les dérange extrêmement profondément & elles ne sont absolument pas en mesure d'affronter ce traumatisme quasi inconscient. Il ne faut donc rien dire mais en tenir compte....sans parler des personnes qui d'une façon consciente ou inconsciente ont pris le parti de ne jamais guérir. Dans tous ces cas faire faire des cures répétées coupées de poses d'un mois ou plus, mais persister dans le temps...et inciter à reprendre même 6 mois

après ! Et surtout ne jamais juger & toujours accepter de se remettre soi-même en cause !

Le PATIENT doit être PATIENTest la base de l'art thérapeutique ! Et le praticien n'est qu'un accompagnateur ...
JAMAIS assez à l'écoute, car cela est un défaut humain.. ;ou beaucoup plus rarement, trop à l'écoute (pas forcément par altruisme !) & se faisant dévorer par manque d'impersonnalité. Le retour au point zero est donc impératif ,mais avec une froide lucidité ,ne prenant pas ses désirs pour des réalités.

*CALME(pour retrouver le...) :

ASPERULE ODORANTE (*Asperula odorata*) : étoile blanche des forêts elle apaise le STRESS courant.
L'effet hypnotique de sa coumarine peut favoriser le sommeil en certains cas.

ALCHEMILLE (*Alchemilla Vulgaris*) ou « fille du soleil » plante des alchimistes (régule aussi les cycles de la femme & ses douleurs) & même action que le framboisier

FRAMBOISIER (*Rubus idaeus*)

Tonifiant de l'utérus, permettent d'accoucher plus facilement mais aussi d'accoucher de soi-même en cas de stress

CAMOMILLE (*Anthemis nobilis*) : pour ceux qui vivent sur les nerfs

CHÊNE (*Quercus pedunculata*) excellent tonique général également, à commencer par l'arbre (St Louis & son Chêne !)

ERABLE (*Acer campestre*) ...l'arbre (par sa présence en particulier) ou le sirop.

EUCALYPTUS (*Eucalyptus globulus*)

FENOUIL (*Foeniculum vulgare*) PSYCHORIGIDITE (augmente la lactation & l'appétit)

HIBISCUS (*Hibiscus sabdariffa* ou *habelmoscus*) étouffe car se prend trop au sérieux

MARJOLAINE (*Origanum marjorana*) se sentir coincé par les événements +/- tics nerveux.

REGLISSE (*Glycyrrhiza glabra*) est aussi un pansement organique général, mais ACCELERE le coeur donc ne pas abuser

ORANGER DOUX (*citrus aurantium*) en cas de mal de mer éviter d'associer le fruit avec du café .

TILLEUL (*Tillia tomentosa*) nervosisme anxiété

VALERIANE (*Valeriana officinalis*) repos intégral

*SOMMEIL (Elles calment aussi !)

AUBEPINE (*Crataegus oxyacantha*) est aussi HYPotensive .Voir aussi ci-dessus Aspérule odorante.

LA SÉRÉNITÉ par nos PLANTES COURANTES

BALLOTTE FETIDE (*Ballota Nigra*) oubliée de la pharmacopée à cause de son odeur, est excellente dans les insomnies nerveuses

BASILIC (*Ocimum basilicum*) tonique nerveux, il éloigne d'abord les mauvaises ondes, donc celles qui profitent du sommeil pour envahir.

COQUELICOT (*Papaver Rhoeas*) Les pétales : récolte avant Avril

ESCHSCHOLTZIA (*californica*) un des meilleurs somnifère

GATTILIER (*vitex agnus castus*) « ami de la femme »
HOUBLON (*Humulus Lupulus*)
Ils apaisent aussi la chair, notamment lors de la Ménopause

LOTIER CORNICULE (*Lotus corniculatus*) insomnies nerveuses

MARJOLAINE (*Origanum majorana*)

MELISSE (*Melissa officinalis*) Anti-évanouissement (ex :eau de Mélisse des carmes)

ORANGER DOUX (*citrus aurantium*) légèrement hypnotique

*DEPRESSION

ANGELIQUE (*Angelica archangelica*) neurasthénie - hystérie - régule coeur

BALLOTTE FETIDE (*Ballota Nigra*) instabilité psychique

CORIANDRE (*coriandrume sativum*) :anti -hystérique

GATTILIER (*vitex agnus castus*) ou la notion de chasteté favorisée
« ami de la femme » : sautes d'humeurs.

GENTIANE (*Gentiana Lutea*) blessures de l'âme (à très fortes doses peut donner des parésies digestives, voire des convulsions musculaires, des vomissements et éblouissements)

GINKO BILOBA : oxygénation cérébrale

LAVANDE (*Lavandula vera*) hystéries, névroses lourdes, céphalées

LOTIER CORNICULE (*Lotus corniculatus*) rend légèrement euphorique par acide cyanhydrique

MELILOT (*melilotus albus*) Nervosité (tonique veineux & antiparasitaire)

LA SÉRÉNITÉ par nos PLANTES COURANTES

MILLEPERTUIS (*Hypericum perforatum*) blessures de l'âme & anti -envoûtement
Donne de la joie en soi

NOISETIER(*Corylus avellana*) +/- céphalées

PASSIFLORE (*Passiflora incarnata*) » fleur de la passion »
Remord - Culpabilité

PETITE PERVENCHE (*Vinca minor*) oxygénation cérébrale

ROMARIN (*Rosmarinus officinalis*) hystérie -céphalée

RAUWOLFIA (de nombreuses espèces & hors Europe) passer par des voies certifiées directes
pour son utilisation : éviter même internet & privilégier le suivi par un professionnel.

SAULE BLANC (*Salix alba*) sédatif génital

SOJA (*Soja hispida*) +/- céphalées .Nota Bene compte tenu de son omniprésence : assèche l'humidité & rafraîchit,
notamment par solubilisation des corps gras .Le fait que le lait de soja du commerce soit bourré d'oestrogènes ne
doit pas faire oublier ses qualités intrinsèques.

VALERIANE (*Valeriana Officinalis*) rééquilibrant nerveux .La contre-indication principale à des doses importantes
répétées serait une trop grande faiblesse constitutionnelle

VERGE d'or ou Solidage (*Solidago virga aurea*) solitude acceptée

*PEUR - PHOBIE :

ARMOISE BLANCHE (*artemisia herba alba*) différente de celle de nos chemin (*artemisia absinthium*) plus appropriée
aux blessures traumatiques & faiblesses énergétiques

GINSENG PANAX est aussi tonique global

GOJI (*Lycium chinense* ou *tibeticum*) moins tonique que le Ginseng c'est un bon anti-oxydant riche en acides
aminés & une part de vitamine C ,mais il apporte surtout un calme qui se transforme en part de joie ou de
sérénité.Se méfier de ses inconditionnels & continuer d'alterner avec le Ginseng,bien plus puissant.Rester
prudent avec ce qui vient du Tibet,pays de redoutables commerçants ,meilleurs encore que les chinois car ils ont
développé des capacités de résistance et de transcendance TRES particulières :la Mongolie n'est pas loin

MANDRAGORE (*Mandragora officinarum*) :anesthésiante

SAFRAN (*Crocus sativa*) : tristesse, désorientation, terreur
SAFRAN des INDES (*Curcuma longa*) Perte de raison

Par conséquent tous nos vœux de sérénité dans l'adversité ,vous accompagnent !

Jean de COMBREDET



Plantes Médicinales