

<https://www.ameSSI.org/La-Frutotherapie>



La Frutothérapie

- SANTE-MEDECINES-BIEN-ETRE



Date de mise en ligne : samedi 4 juin 2005

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

LA FRUTOTHERAPIE

Fruit	Utilité-Propriétés	Contient principalement
Abricot	Diurétique, régénérateur cellulaire	Vit A, B1, PP, C, fluor
Amande	Antiseptique urinaire et intestinal, croissance	Vit B1, B2, phosphore, potassium, zinc
Ananas	Tonifiant cérébral, antidépresseur, cellulite, obésité	Vit A, B1, B6, C
Avocat	Rachitisme, anémie,	Vit A, C, E, Carnitine, Phosphore
Banane	Crampes, antidépresseur, antistress	Vit A, C, B12, Potassium, Magnésium, Zic
Cerise	Diurétique, laxatif, goutte, arthrite, mémoire	Vit A, B1, B2, B6, sodium, potassium
Citron	Scorbut, manque d'appétit, fatigue, grippe	Vit C, soufre, complexe B
Noix de Coco	Tension musculaire, fortifie la peau, ongles, dents	Vit A, B1, E, PP, fer, potassium
Framboise	Laxatif, diurétique, anti-inflammatoire	Vit A, C, acide salicilique, fer
Fraise	Anti-carie, arthrite, anémie	Vit E, K, A, PP, acide formique, oxalique
Fruit de la passion	Anti-acide urique, laxatif, prostate	Vit A, C, sérotonine, fer
Goyave	Hypertension, peau incontinence, vermifuge	Vit A, acide tanique
Kiwi	Laxatif, anémie	Vit C, calcium, fer
Mangue	Cardiopathies, diurétique	Vit C, Phosphore, fer
Melon	Goutte, diabète, constipation	Vit A, B1, B2, C, PP, acide folique
Mure	Asthénie, anémie, ouvre l'appétit	Vit A, B1, B6, C, acide malique et tanique
Olive	Huile très laxative, activateur hépatique et biliaire	Vit A, C, E, acides gras essentiels
Papaye	asthme, ictère, aide à la cicatrisation, toux	Papaine, Papaverine, Vit A, D, C
Pastèque	Diurétique, arthite, goutte	Vit A, C, soufre, magnésium
Pêche	Rhumatisme, eczéma	Vit C, PP, A, pentose, acide malique
Pomme	Anti-cholestérol, hémostatique, stress, insomnie	Vit A, B1 B2, C, pectine
Pamplemousse	Nettoie la peau, diminue la tension artérielle	Vit A, C, phosphore, fer
Poire	Acné, eczéma, psoriasis	Vit A, B1, C, PP
Potiron	Varices en cataplasme, améliore la vue, mémoire	Phosphore, calcium, fer, Vit A
Prune	Constipation, hémorroïdes, obésité	Vit A, C, PP, chlore, soufre
Raisin	Anémie, grippe, surmenage, fatigue, anti-cholestérol	Vit A, B1, B6, C, Iode, soufre