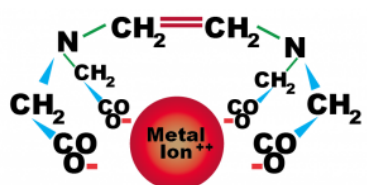


<https://www.amessi.org/la-chelation-orale-traitement-naturel-le-plus-puissant-du-coeur-des-arteres-et-de-la-memoire>



# La chélation orale, traitement naturel le plus puissant du coeur, des artères et de la mémoire



Ethylenediaminetetraacetic acid (EDTA) chelates a metal ion

IOLOGIE CHOLESTEROL CARDIO-VASCULAIRE

Date de mise en ligne : mercredi 12 février 2014

---

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

---

**Si vous avez des métaux lourds dans votre organisme, il est important de les faire partir le plus rapidement possible. Si vous ne le faites pas, vous finirez avec une maladie cardio-vasculaire ou d'autres maladies contemporaines mettant en jeu le pronostic de vie. La chélation par voie orale est un moyen efficace et sûr de se débarrasser des métaux lourds**

## Sommaire

- [\\*D'après un article en anglais paru dans Smart Publications Health & wellness](#)
- [Une aventure qui commence au lendemain de la seconde guerre mondiale](#)
- [La vie classique d'une artère](#)
- [\[rouge\]Même si vous avez une bonne alimentation, que vous faites du sport et avez un style de vie sain, vos artères vont inévitablement développer avec le temps une athérosclérose.\[/rouge\]](#)
- [Qu'arrive-t-il généralement :](#)
- [Lorsque vous avez 30 ans.](#)
- [Lorsque vous approchez 40 ou 50 ans.](#)
- [Comment cela fonctionne-t-il ?](#)
- [La chélation élimine donc les dépôts de calcium et également d'autres minéraux nuisibles qui favorisent les caillots sanguins et l'athérosclérose.](#)
- [Plus de 50 ans de preuves : la chélation pourrait sauver des centaines de milliers de vies chaque année](#)
- [19 patients sur 20 constatent une amélioration mesurable de leur niveau d'énergie et d'activité](#)
- [Douleur de poitrine diminuée ; énergie et capacité de travail accrues](#)
- [Des milliers de patients ont déjà expérimenté les puissants effets bénéfiques de la chélation](#)
- [Des suppléments oraux de chélation maintiennent vos artères sans plaque](#)
- [En bref, vous pouvez utiliser des suppléments de chélation par voie orale pour :](#)
- [Des doses allant de 500 à 4 000 mg par jour](#)
- [Complément d'informations](#)
- [Tout le monde devrait-il prendre de l'EDTA pour éliminer les métaux lourds et les toxines environnementales ?](#)
- [Si l'EDTA débarrasse aussi efficacement l'organisme des métaux lourds, ne fait-il pas également partir des minéraux essentiels ou d'autres substances importantes ?](#)
- [Suggeriez-vous systématiquement de prendre des minéraux de substitution lorsque l'on prend une chélation par voie orale ?](#)
- [Pouvez-vous comparer les chélation orale et intraveineuse ?](#)
- [Qu'est-ce que l'oxyde nitrique et de quelle façon est-il connecté à la chélation par l'EDTA ?](#)
- [Si l'oxyde nitrique est si important pour la santé cardio-vasculaire, pourquoi ne pas en prendre une dose quotidienne à la place de l'EDTA ?](#)

## Table des matières

- [\\*D'après un article en anglais paru dans Smart Publications Health & wellness](#)
- [Une aventure qui commence au lendemain de la seconde guerre mondiale](#)
- [La vie classique d'une artère](#)
- [\[rouge\]Même si vous avez une bonne alimentation, que vous faites du sport et avez un style de vie sain, vos artères vont inévitablement développer avec le temps une athérosclérose.\[/rouge\]](#)
- [Qu'arrive-t-il généralement :](#)
- [Lorsque vous avez 30 ans,](#)
- [Lorsque vous approchez 40 ou 50 ans,](#)
- [Comment cela fonctionne-t-il ?](#)
- [La chélation élimine donc les dépôts de calcium et également d'autres minéraux nuisibles qui favorisent les caillots sanguins et l'athérosclérose.](#)
- [Plus de 50 ans de preuves : la chélation pourrait sauver des centaines de milliers de vies chaque année](#)
- [19 patients sur 20 constatent une amélioration mesurable de leur niveau d'énergie et d'activité](#)
- [Douleur de poitrine diminuée : énergie et capacité de travail accrues](#)
- [Des milliers de patients ont déjà expérimenté les puissants effets bénéfiques de la chélation](#)
- [Des suppléments oraux de chélation maintiennent vos artères sans plaque](#)
- [En bref, vous pouvez utiliser des suppléments de chélation par voie orale pour :](#)
- [Des doses allant de 500 à 4 000 mg par jour](#)
- [Complément d'informations](#)
- [Tout le monde devrait-il prendre de l'EDTA pour éliminer les métaux lourds et les toxines environnementales ?](#)
- [Si l'EDTA débarrasse aussi efficacement l'organisme des métaux lourds, ne fait-il pas également partir des minéraux essentiels ou d'autres substances importantes ?](#)
- [Suggérez-vous systématiquement de prendre des minéraux de substitution lorsque l'on prend une chélation par voie orale ?](#)
- [Pouvez-vous comparer les chélation orale et intraveineuse ?](#)
- [Qu'est-ce que l'oxyde nitrique et de quelle façon est-il connecté à la chélation par l'EDTA ?](#)
- [Si l'oxyde nitrique est si important pour la santé cardio-vasculaire, pourquoi ne pas en prendre une dose quotidienne à la place de l'EDTA ?](#)

↳

## \*D'après un article en anglais paru dans Smart Publications Health & wellness

L'exposition à des métaux lourds augmente le risque de maladie cardio-vasculaire. Lorsque du plomb ou d'autres métaux lourds s'introduisent dans les cellules endothéliales qui tapissent l'intérieur des vaisseaux sanguins, ils interfèrent avec leur capacité à produire un très important messenger chimique : l'**oxyde nitrique**.

[rouge]**La libération d'oxyde nitrique indique aux vaisseaux sanguins quand ils doivent se relâcher et s'élargir, un mécanisme fondamental de contrôle de la pression sanguine. Une interférence du plomb avec cette fonction peut avoir pour résultat une hypertension. Il est également relié à des niveaux de cholestérol élevés, à l'athérosclérose, au diabète, à la formation de caillots sanguins ou à une insuffisance cardiaque.**

C'est pour cela qu'il est aussi important de réduire l'exposition aux métaux lourds et de les éliminer de l'organisme aussi rapidement que possible[/rouge]

## Une aventure qui commence au lendemain

## de la seconde guerre mondiale

Dans les jours suivant la seconde guerre mondiale, des hommes travaillant dans des usines de batterie ou peignant des bateaux avec des peintures à base de plomb ont commencé à rencontrer des problèmes avec un empoisonnement au plomb provoqué par leur forte exposition dans le cadre de leur travail.

L'EDTA, un produit chimique sain et sans danger, s'est montré très efficace pour éliminer le plomb de l'organisme de ces hommes. Mais le traitement par l'EDTA a provoqué autre chose chez les hommes qui l'ont suivi : **ils ont bénéficié d'une réduction apparente des symptômes de maladie cardiaque.**

## La vie classique d'une artère

**[rouge]Même si vous avez une bonne alimentation, que vous faites du sport et avez un style de vie sain, vos artères vont inévitablement développer avec le temps une athérosclérose.[/rouge]**

## Qu'arrive-t-il généralement :

Les jeunes artères sont souples et flexibles, mais dès vos jeunes années de petits dépôts de cholestérol et de molécules grasses (des lipides) apparaissent comme des stries grasses.

## Lorsque vous avez 30 ans,

vos artères ont été soumises à des traumatismes continuels provenant d'événements de pression sanguine élevée, d'assauts bactériens ou viraux, d'attaques biochimiques et radicalaires. Cela a pour résultat que la couche intérieure des artères devient plus endommagée et que les stries grasses sont plus nombreuses, rendant les artères moins flexibles.

## Lorsque vous approchez 40 ou 50 ans,

[fond or]Davantage de lésions se sont produites sur la paroi artérielle et davantage de plaques d'athérome se sont formées. Au fur et à mesure que l'athérosclérose progresse, ces plaques calcifiées se multiplient et le flux sanguin est limité. Cela finit par construire les bases des maladies qui sont le résultat de l'athérosclérose.[/fond or]

[fond or]En dehors des artères, le calcium se dépose également dans les articulations, dans les reins et même autour des os de l'oreille interne où il peut affecter l'acuité auditive. Heureusement, l'EDTA dissout les dépôts de calcium.[/fond or]

## Comment cela fonctionne-t-il ?

Un chélate est un produit chimique dans lequel l'atome central (généralement un ion métallique) est attaché à des atomes voisins par au moins deux liaisons, de telle sorte qu'ils forment une structure circulaire.

La chélation est un procédé chimique dans lequel l'ion métallique réagit avec une autre molécule pour former un chélate. L'EDTA (éthylène diamine tétraacétique acide) est un acide aminé. Il a été synthétisé en Allemagne en 1935 et breveté pour la première fois aux États-Unis en 1945.

*L'EDTA étant un acide aminé artificiel que l'organisme considère comme une substance étrangère, l'organisme élimine la particule entière, la particule de métal lourd enrobée par l'EDTA. Finalement, la substance toxique et l'EDTA sont tous deux excrétés par les reins.*

**Dans le cas de plaques d'athérome contenant du calcium, la chélation retire le calcium des plaques, détruisant son intégrité structurelle avec pour résultat que le dépôt de plaque d'athérome se dissout**

**La chélation élimine donc les dépôts de calcium et également d'autres minéraux nuisibles qui favorisent les caillots sanguins et l'athérosclérose.**

Ces dépôts nuisibles étant également connus pour générer une production excessive de radicaux libres, [rouge]la chélation par l'EDTA agit également comme un puissant éliminateur de radicaux libres ; protégeant les cellules membranaires, l'ADN, les systèmes enzymatiques et les lipoprotéines des effets destructeurs de ces féroces molécules[/rouge].

Certains experts pensent que les bénéfices premiers de la chélation sont dus à ses effets combattant les radicaux libres. Et peut-être l'une des explications les plus convaincantes mais aussi souvent négligées de l'action anti-âge de la chélation et ses effets énergisants est que l'EDTA « ressuscite » les mitochondries de vos cellules.

Les mitochondries sont les usines de production d'énergie de chaque cellule de l'organisme - l'endroit où l'ATP produisant l'énergie est généré. Elles produisent de l'ATP à partir des aliments que nous absorbons. L'ATP est le carburant universel dont chaque cellule a besoin et, sans lui, la vie ne peut exister. Le fonctionnement des mitochondries se ralentit avec les années en partie à cause de lésions oxydatives. **Ce ralentissement est depuis longtemps considéré comme l'une des premières causes du processus de vieillissement.**

En fait, l'EDTA par voie intraveineuse est le traitement standard approuvé par la FDA pour l'empoisonnement au plomb, au mercure, à l'aluminium et au cadmium. L'Association américaine de cardiologie reconnaît la chélation comme un traitement de l'empoisonnement aux métaux lourds.

**Plus de 50 ans de preuves : la chélation pourrait sauver des centaines de milliers de vies chaque année**

Depuis ses premiers tests cliniques, la chélation a démontré systématiquement une remarquable capacité à nettoyer le système des métaux et autres dépôts conduisant à ce que l'on appelle les maladies du vieillissement. En 1955, une recherche conduite à l'hôpital de la Providence à Détroit, Michigan, a constaté que l'EDTA dissolvait le « **calcium métastatique** » du calcium qui s'était déposé où il n'était pas souhaité (le calcium métastatique est un calcium qui s'accumule notamment dans les articulations, les os de l'oreille interne, etc. qui interfère avec un fonctionnement normal).

En d'autres mots, la chélation semble être un puissant antidote pour prévenir l'athérosclérose, l'arthrite, les calculs rénaux et l'otosclérose (perte auditive liée à une calcification des os de l'oreille)

## **19 patients sur 20 constatent une amélioration mesurable de leur niveau d'énergie et d'activité**

La première étude méthodique de l'EDTA chez des sujets avec une athérosclérose a été publiée en 1956. Vingt patients avec une maladie cardiaque confirmée ont reçu une série de 30 injections intraveineuses d'EDTA. 19 patients ont expérimenté une amélioration mesurée par un accroissement de leur activité physique

## **Douleur de poitrine diminuée ; énergie et capacité de travail accrues**

Dans une autre étude conduite quatre années plus tard, un groupe similaire a constaté que trois mois d'injections d'EDTA provoquaient une diminution de la sévérité et de la fréquence de crises d'angine de poitrine, réduisaient l'utilisation de nitroglycérine (un médicament courant contre l'angine de poitrine), augmentaient la capacité à travailler et amélioraient les résultats de l'électrocardiogramme

## **Des milliers de patients ont déjà expérimenté les puissants effets bénéfiques de la chélation**

Depuis ces premières études, des centaines d'articles ont été publiés sur les effets favorables de la chélation dans diverses maladies chroniques. Il existe même deux importantes méta-analyses d'études publiées et non publiées qui évaluent les résultats de plus de 24 000 patients traités par chélation. Les résultats : 88 % des patients ont montré des améliorations cliniques

L'une de ces études incluait 92 patients qui avaient été envoyés en consultation pour une opération chirurgicale. À la fin de l'étude, seulement dix d'entre eux avaient besoin d'une opération chirurgicale pendant ou à la fin du traitement par chélation<sup>5</sup>. Dans une autre étude portant sur 2 870 patients avec des maladies dégénératives à différents stades, et plus particulièrement des maladies vasculaires, près de 90 % patients ont montré d'excellentes améliorations

**Dans une autre petite étude croisée contrôlée portant sur des patients avec une maladie vasculaire périphérique, les résultats ont montré des améliorations significatives dans la distance de marche et le flux**

### sanguin dans la cheville

Et dans une autre étude, lorsque 65 patients sur une liste d'attente pour un pontage coronarien (en moyenne six mois) ont été traités avec une chélation à l'EDTA, les symptômes ont été améliorés chez 89 % d'entre eux, de telle sorte qu'ils ont pu annuler leur opération. [rouge]Dans la même étude, sur 27 patients devant subir une amputation d'un membre en raison d'une faible circulation périphérique, la chélation par l'EDTA a permis de sauver 24 membres.[/rouge]

## Des suppléments oraux de chélation maintiennent vos artères sans plaque

Comme pour les premières études de chélation par intraveineuse, les premières études avec l'EDTA par voie orale ont été très prometteuses, incluant la perte de graisse chez des rats, la baisse du cholestérol chez des lapins et la diminution de la pression sanguine chez l'homme.

Une étude sur les effets de l'EDTA par voie orale a été conduite sur 10 patients avec une athérosclérose et/ou de l'hypertension. Quatre d'entre eux avaient de l'hypertension, quatre, de l'angine de poitrine, un, une maladie vasculaire périphérique (claudication intermittente) et l'un se remettait d'une crise cardiaque. Tous ont été traités avec 1 g par jour d'EDTA pendant trois mois.

Sept des dix patients ont expérimenté des réductions significatives de leurs niveaux de cholestérol et leur pression sanguine a été diminuée chez tous les sujets. Le changement le plus marquant est intervenu chez le patient ayant une claudication intermittente dont le cholestérol a chuté de 278 mg par 100 ml à 128 mg. Ce patient a également fait état d'une meilleure tolérance à l'exercice et les chercheurs ont constaté une amélioration des pulsations dans ses extrémités. Les quatre patients souffrant d'angine de poitrine ont tous fait état d'améliorations .

Dans une autre série de 20 patients avec un cholestérol élevé, de l'hypertension, de l'angine de poitrine ou une maladie vasculaire périphérique, 1 g d'EDTA a été administré par voie orale quotidiennement pendant trois mois. Pendant cette période, les niveaux élevés de cholestérol de 9 patients ont chuté à des niveaux normaux. Aucun effet secondaire n'a été observé chez aucun patient. La fréquence et la sévérité des crises d'angine de poitrine ont été réduites chez 5 patients. Un sujet qui avait eu une crise cardiaque et faisait quotidiennement plusieurs crises par jour d'angine de poitrine a obtenu une guérison complète .

## En bref, vous pouvez utiliser des suppléments de chélation par voie orale pour :

[rouge]-\* - nettoyer votre système de la toxicité des métaux lourds et vos artères des dangereux dépôts de calcium ;

- - prévenir la formation de caillots sanguins et diminuer le risque de crise cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral ;
- - diminuer votre pression sanguine et vos niveaux de cholestérol ;

- - neutraliser les radicaux libres en grande partie responsables de l'athérosclérose aussi bien que d'une accélération du vieillissement, du cancer ou de l'arthrite.[/rouge]

## Des doses allant de 500 à 4 000 mg par jour

Les doses d'EDTA utilisées dans les études citées s'étaient de 500 mg pour la plus faible à 4 000 mg par jour pour la plus élevée, les doses les plus couramment utilisées tournant autour de 1 000 à 2 000 mg quotidiens.

**De récentes recherches ont également mis en lumière l'intérêt de deux autres composants naturels comme agents de chélation : l'ail et l'acide malique qui agissent aux côtés de l'EDTA.**

-\* **L'acide éthylène diamine tétra-acétique (EDTA)** permet de débarrasser l'organisme du plomb et des métaux lourds en se liant à eux par « chélation » et en les transportant par les voies naturelles hors de l'organisme.

[rouge]**L'EDTA est aussi un excellent chélateur du calcium qui s'accumule dans les parois vasculaires en concentration croissante avec l'âge, durcissant les artères et la plaque d'athérome qui bloque le flux sanguin. Cette action systémique bénéficie à tous les vaisseaux et à tous les organes, pas seulement au coeur.**[/rouge]

- L'EDTA est aussi un puissant antioxydant particulièrement efficace pour réduire la peroxydation des lipides, une cause majeure de l'athérosclérose. En particulier, la chélation orale :
- Est un moyen sûr, efficace, très peu coûteux et beaucoup plus pratique que la chélation intraveineuse d'obtenir tous les bénéfices de la prise régulière d'EDTA.
- Soutient une fonction endothéliale normale dans les milliers de kilomètres de vaisseaux et capillaires de l'organisme en favorisant la production de l'oxyde nitrique indispensable à la santé cardiovasculaire. **L'oxyde nitrique relaxe les parois des vaisseaux et capillaires et leur permet de rester dans leur position ouverte maximale.**
- Préviend le stress oxydatif en chélatant métaux lourds et toxines dans le flux sanguin, avant même qu'ils ne catalysent des réactions oxydatives.
- Réduit souvent le cholestérol sérique de 20% ou plus en quelques semaines et contribue à normaliser la tension.
- Réduit le risque de crise cardiaque et d'attaque en prévenant la formation de caillots.
- Préviend et soulage les douleurs thoraciques et les crampes dans les membres inférieurs.
- Réduit la fatigue, accroît l'énergie et améliore la clarté d'esprit, en réduisant la charge toxique de l'organisme et en améliorant la circulation d'une manière générale.



-\* 1-. Dean W., EDTA chelation : a misunderstood therapy for atherosclerosis and other diseases, August 1997, VRP library, <http://www.vrp.com>.

- 2- Clarke N.E. et al., Treatment of angina pectoris with disodium ethylene diamine tetraacetic acid, Am. J. Med. Sci., December 1956, 654-666.
- 3- Meltzer L.E. et al., The treatment of coronary artery heart disease with disodium EDTA, in Seven M. ed., Metal-bonding in medicine, Philadelphia, J.B. Lippincott, 1960.
- 4- Chappell L.T., Stahl J.P., The correlation between EDTA chelation therapy and improvement in cardiovascular function : a meta-analysis and EDTA chelation treatment for vascular disease : a meta-analysis using unpublished data, Journal of advancement in medicine, 1993, 1994.
- 5- Hancke C. et al., Benefits of EDTA chelation therapy in arteriosclerosis : a retrospective study of 470 patients, Journal of advancement in medicine, 1993, 6:3, 161-171.
- 6- Olszewer E. et al., EDTA chelation therapy in chronic degeneration disease, Med. Hypotheses, 1988, 27 : 41-49.
- . Olszewer E. et al., A pilot double-blind study of sodium-magnesium EDTA in peripheral vascular disease, J. Natl. Med. Ass., 1990, 82 : 173-174.
- . 7- Perry H. et al., Depression of cholesterol levels in human plasma following ethylenediamine tetraacetate and hydralazine, J. Chronic. Disease, 1955, 2 : 5, 520-532.
- Shroeder Henry A., A practical method for the reduction of plasma cholesterol in man, J. Chronic. Diseases, 1956, 4 : 461-468.

[Source](#)

[[http://www.nutranews.org/sujet.pl?id=1258&fromid=WMAIL&utm\\_source=Emailing\\_Janvier-2014\\_FR&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Nutranews4\\_Janvier-2014\\_FR](http://www.nutranews.org/sujet.pl?id=1258&fromid=WMAIL&utm_source=Emailing_Janvier-2014_FR&utm_medium=email&utm_campaign=Nutranews4_Janvier-2014_FR)]

## Complément d'informations

### **Tout le monde devrait-il prendre de l'EDTA pour éliminer les métaux lourds et les toxines environnementales ?**

Dr Garry Gordon : Absolument. Une partie du prix à payer pour progresser est de reconnaître le degré de pollution que notre progrès a apporté dans notre eau, nos aliments et notre air. Chaque être humain, aujourd'hui, vivrait plus longtemps, serait plus intelligent, aurait une meilleure santé, réagirait mieux à la médecine, aux médicaments ou à la chirurgie, s'il choisissait de suivre un programme de chélation orale à l'EDTA.

Les enfants sont particulièrement exposés. Lorsque je possédais un vaste laboratoire de recherche sur les éléments-trace, j'ai travaillé avec l'université du Maryland et le centre de contrôle des maladies sur une étude tendant à démontrer que les niveaux de plomb chez chaque enfant étaient responsables de sérieux dommages sur leur quotient intellectuel et leur comportement. En d'autres termes, chaque enfant sur terre aujourd'hui est, dans une mesure plus ou moins importante, empoisonné par le plomb. Plus vous obtenez un faible niveau de plomb, plus le quotient intellectuel de l'enfant sera élevé.

[rouge]Aujourd'hui, un corps a, en moyenne, mille fois plus de plomb qu'il n'en avait avant l'âge industriel alors que nos aliments excessivement raffinés nous apportent de moins en moins de minéraux essentiels comme le zinc.[/rouge] Pour moi, il est devenu clair que conserver une santé optimale nécessite de prendre régulièrement des agents détoxifiants et chélateurs comme l'ail et l'EDTA qui vont pousser sans arrêt, hors de notre organisme, des toxines comme le plomb, le mercure ou des pesticides.

Nous avons maintenant un recul sans comparaison sur plus de 40 ans d'utilisation extensive et sûre de l'EDTA, avec des études montrant une augmentation de l'espérance de vie dans des modèles de recherche. Dans notre monde toxique, l'EDTA par voie orale offre des bénéfices potentiels aussi variés que ceux observés avec certains des nutriments essentiels les plus puissants. Je pense que l'EDTA est aujourd'hui devenu aussi indispensable à une santé optimale que n'importe quel nutriment essentiel.

### **Si l'EDTA débarrasse aussi efficacement l'organisme des métaux lourds, ne fait-il pas également partir des minéraux essentiels ou d'autres substances importantes ?**

Dr Garry Gordon : Non, aussi surprenant que cela puisse paraître, il ne le fait pas. Dans certains cas, l'EDTA oral, en fait, renforce l'assimilation de différents minéraux-trace. L'Organisation mondiale de la santé et des conseillers de l'Académie nationale américaine des sciences recommande que l'EDTA soit ajouté à l'alimentation des enfants des pays pauvres pour renforcer l'absorption des minéraux et, en particulier, celle du fer et du zinc.

L'EDTA n'est jamais décomposé dans l'organisme. Il y entre et en sort sous la même forme. Il a aussi une très solide liste de préférences que l'on appelle des constantes de stabilité. Il sera très inconstant avec le calcium, avec le magnésium auxquels il dit : « Hello, vous êtes là, au revoir. » Au zinc, il dit : « Eh, vous êtes vraiment intéressant. » Ensuite, au plomb, il dit : « Je pense que vous êtes vraiment intéressant, nous pourrions passer la soirée ensemble. » Et, lorsqu'il arrive au mercure, il lui demande s'ils peuvent passer ensemble le reste de leur vie.

L'EDTA n'est jamais décomposé dans l'organisme. Il y entre et en sort sous la même forme. Il a aussi une très solide liste de préférences que l'on appelle des constantes de stabilité. Il sera très inconstant avec le calcium, avec le magnésium auxquels il dit : « Hello, vous êtes là, au revoir. » Au zinc, il dit : « Eh, vous êtes vraiment intéressant. » Ensuite, au plomb, il dit : « Je pense que vous êtes vraiment intéressant, nous pourrions passer la soirée ensemble. » Et, lorsqu'il arrive au mercure, il lui demande s'ils peuvent passer ensemble le reste de leur vie.

D'un autre côté, nous savons que l'EDTA est un chélateur non spécifique et s'il n'y a pas un apport largement suffisant en minéraux avec une forte constante de stabilité, il pourrait potentiellement éliminer des minéraux essentiels. Cela dépendrait, en fin de compte, de la quantité de métaux lourds dans le système, de son pH, etc. S'il n'y a plus beaucoup de plomb ou de mercure dans le système, l'EDTA peut alors éliminer le zinc, qui est rapidement excrété dans les urines.

## Suggérez-vous systématiquement de prendre des minéraux de substitution lorsque l'on prend une chélation par voie orale ?

Dr Garry Gordon : Oui, sans aucun doute. Je recommande toujours de prendre les suppléments de vitamines et de minéraux les plus évolués, incluant du zinc, pour empêcher votre organisme de s'appauvrir. Malheureusement, à cause de la toxicité de notre environnement et de notre style de vie stressant, il est quasiment impossible de compter sur les aliments pour apporter tous les nutriments dont nos organismes ont besoin pour rester forts et en bonne santé.

Nous vivons sur des aliments appauvris provenant de sols déficients en minéraux, emballés dans des boîtes, sélectionnés verts et stockés dans des compartiments réfrigérés. La recherche a montré qu'en raison du déclin progressif de la qualité nutritionnelle de nos aliments, même une alimentation satisfaisante n'est pas capable de maintenir l'équilibre en vitamines et minéraux nécessaire pour éviter des problèmes de santé. Il est vital que nous renforçons notre alimentation avec un large spectre de suppléments de vitamines et de minéraux qui comble les déficiences nutritionnelles.

## Pouvez-vous comparer les chélation orale et intraveineuse ?

Dr Garry Gordon : Elles effectuent fondamentalement des choses différentes et bien qu'un récent article dans Jama dise qu'elle est inutile, dans l'esprit des patients traités, les bénéfices de la chélation par voie intraveineuse ne font aucun doute. J'ai aidé à former de nombreux médecins et j'ai rédigé le protocole original de la chélation par voie intraveineuse sous lequel plus d'un million de patients ont été traités sans problème. Mais, en dehors de la question de son utilité, nous avons tous une vie trop bien remplie et ne pouvons aller quotidiennement passer 3 heures chez le médecin pour faire faire une intraveineuse. Sans parler du coût non négligeable. La chélation orale est un moyen efficace, pratique et abordable d'aider les gens à gérer une charge excessive de métaux lourds dans leur organisme. Et je peux prouver que nous en avons tous.

Prenons, par exemple, notre charge de mercure. Dans un rapport publié dans Linear Practice of Alternative Medicine (automne 2001, issue 2 : 181-187), Poul Molher, a calculé qu'il est typique d'avoir près de 40 millions d'atomes de mercure

dans chaque cellule du corps si l'on a des plombages dentaires pendant plusieurs années.

Il me paraît clair que nous devrions tous être sous chélation orale quotidienne ou, sinon, nous ne devrions pas manger de poisson, ni respirer ou boire de l'eau. Ainsi, utilisons tous les moyens possibles pour extraire ces toxines, quotidiennement avec un peu de chance, avant qu'elles ne deviennent trop solidement retranchées. La chélation orale rend la chélation intraveineuse bien plus efficace. Nous avons des données qui démontrent que personne ne devrait jamais recevoir une chélation par voie intraveineuse sans la prendre en même temps par voie orale.

## Qu'est-ce que l'oxyde nitrique et de quelle façon est-il connecté à la chélation par l'EDTA ?

Dr Garry Gordon : On a montré que [rouge]l'EDTA optimise la production d'oxyde nitrique. Ce fait, à lui seul, montre que la chélation est bénéfique pratiquement pour tout le monde. L'oxyde nitrique protège le coeur, stimule le cerveau, tue les bactéries, aide à prévenir les caillots sanguins responsables de la plupart des crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux, renforce l'apport d'oxygène aux tissus et régule la pression sanguine et le flux sanguin vers différents organes. Il est présent chez la plupart des créatures vivantes et fabriqué par différents types de cellules .[/rouge]

Cela a fait sensation lorsque l'on a découvert que ce simple petit polluant de l'air, formé lorsque l'azote brûle, comme dans la fumée des pots d'échappement des voitures, peut exercer autant d'importantes fonctions vitales dans notre organisme.

D'autres recherches ont confirmé que l'oxyde nitrique est une molécule de signalisation clé pour le système cardio-vasculaire et qu'elle exerce toute une série d'autres fonctions. Lorsque l'oxyde nitrique est produit par l'endothélium, la paroi cellulaire la plus interne des artères, il se propage rapidement à travers les membranes cellulaires jusqu'aux cellules musculaires sous-jacentes. Leurs contractions sont stoppées par l'oxyde nitrique, avec pour résultat une dilatation des artères. De cette manière, l'oxyde nitrique contrôle la pression sanguine et la distribution du sang. Il aide également à prévenir la formation de caillots sanguins.

## Si l'oxyde nitrique est si important pour la santé cardio-vasculaire, pourquoi ne pas en prendre une dose quotidienne à la place de l'EDTA ?

Dr Garry Gordon : Le problème est que l'oxyde nitrique est si puissant que lorsque nous l'administrons comme un médicament, il y a un risque. Exactement comme lorsque l'on vous donne de la nitroglycérine à mettre sous la langue pour dilater vos artères et stopper votre douleur cardiaque, vous pouvez avoir un mal de tête explosif. Donner des substances produisant de tels effets n'est pas anodin. Par contre, si je peux trouver un moyen d'optimiser la capacité de votre organisme à fabriquer exactement la dose idéale d'oxyde nitrique (ce que je crois que ma chélation orale peut vous aider à faire, en détoxifiant les cellules qui fabriquent l'oxyde nitrique), cela devient merveilleux. Votre organisme n'étant pas idiot, il ne va pas en fabriquer trop et je n'ai pas à m'inquiéter d'un surdosage d'oxyde nitrique induit par l'EDTA.

F GORDON Gary (Dr)

[Source](http://www.nutranews.org/sujet.pl?id=149) [http://www.nutranews.org/sujet.pl?id=149]