

<https://www.amessi.org/L-Aspartam>



# L'Aspartam

- SCANDALES MEDICAUX-MEDICAMENTEURS



Date de mise en ligne : dimanche 20 avril 2008

---

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

---

## Sommaire

- [L'Aspartam](#)

## L'Aspartam

L'aspartam est de la « L-aspartyl-L-phenylalanine methylester », produit de synthèse découvert en 1965 associant deux acides aminés bien connus (phényl alanine (50%),acide aspartique(40%) et 10% de methanol). Cet association donne lieu à un composant au pouvoir sucrant bien supérieur à celui du saccharose (180 fois plus à masse égale) pour un apport calorique équivalent.

Doté de ces caractéristiques ce produit fût donc rapidement adopté dans l'agro-alimentaire pour réaliser des produits dits « hypocaloriques » sous forme de « sucre » de substitution.

L'utilisation massive de ce substitut a entraîné alors l'apparition de symptômes multiples dont l'imputabilité n'a, à ce jour, jamais été démontrée :

- \* fatigue
- \* nausées
- \* prise de poids
- \* dépression
- \* maux de tête
- \* perte de mémoire
- \* crise de panique
- \* urticaires
- \* asthme
- \* oedèmes

Nutrasweet, donne en ligne les doléances des consommateurs.

A l'heure actuelle aucune preuve formelle ne permet d'impliquer un mécanisme allergique vis à vis de cette substance. La FDA le garde d'ailleurs en observation mais également en commercialisation sans restriction jusqu'à la dose de 40mg/kg/jour (dose journalière admissible).

Certains produits de dégradation de l'aspartam (dicétopipérazine) ont été suspecté d'être cancérigènes à haute température (plus de 150°Celsius). Il n'y a là non plus aucune preuve scientifique mais la suspicion est tenace.

La seule contre-indication médicalement prouvée est pour les enfants souffrant d'intolérance à la phenyl-alanine (phenylcétonurie, maladie métabolique due à un déficit en phényl hydroxylase hépatique, enzyme qui transforme la phénylalanine en tyrosine). Chez ces enfants la consommation de cette substance est neurotoxique. Depuis 1967,

## L'Aspartam

---

en France, le dépistage de cette anomalie génétique est faite systématiquement à la naissance par le test de Guthrie.