

<https://www.ameSSI.org/gaves-de-sucre>



Gavés de sucre

- NUTRITION-REGIMES



Date de mise en ligne : dimanche 17 juin 2012

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Chaque année, les Français consommeraient 34 kilos de sucre. Deux fois plus qu'il y a quinze ans. 80% du sucre que nous avalons provient directement des aliments que nous achetons. Le sucre se trouve parfois là où on ne l'aurait jamais imaginé, comme dans les charcuteries industrielles ou les plats préparés.

Obésité infantile, développement des maladies cardio-vasculaires, les conséquences de cette surconsommation de sucre sont graves. Pire encore, le consommateur n'a que très peu d'information sur la réelle quantité de sucre des produits qu'il achète.

Les journalistes de Cash Investigation, nous révèlent les techniques employées par ces industriels de l'agroalimentaire et leurs moyens démesurés pour nous faire absorber toujours plus de sucre.

Organisé en véritable lobby, l'industrie du sucre en France mène, depuis une quinzaine d'année, une véritable offensive y compris en ciblant les plus jeunes d'entre nous.

Un chiffre qu'il faut encore multiplier par deux en ce qui concerne les États-Unis ! Voilà qui valait bien une enquête de l'excellent magazine d'Elise Lucet Cash Investigation. Aussi toxique pour la santé que l'abus d'alcool, le sucre consommé avec excès peut aussi déboucher sur une fâcheuse dépendance.

Avec une cascade de conséquences, évidemment : diminution de l'efficacité du système immunitaire, sensation de fatigue, irritabilité, agitation, difficultés de concentration. Sans parler de l'obésité et du risque de développer des maladies cardiovasculaires.

Mais l'industrie du sucre, c'est aussi un lobby très puissant, organisé de façon à nous en faire consommer toujours plus. La seule manière de déjouer les pièges tendus par les industriels de l'agroalimentaire, c'est de rester attentif à ce que nous ingurgitons...

Sommaire

- [Gavés de sucre :](#)
- [Cash Investigation ! Ce nouveau magazine d'investigation diffusé chaque vendredi à 22h25 et présenté par Elise Lucet, vous fait découvrir les méthodes difficilement avouables de certaines multinationales](#)
- [VIDÉO : GAVES DE SUCRE \(Magazine CASH INVESTIGATION\)](#)

Gavés de sucre :

Cash Investigation ! Ce nouveau magazine d'investigation diffuse chaque vendredi à 22h25 et présente par Elise Lucet, vous fait découvrir les méthodes difficilement avouables de certaines multinationales

Chaque année, les Français consommeraient 34 kilos de sucre. Deux fois plus qu'il y a quinze ans. 80% du sucre que nous avalons provient directement des aliments que nous achetons. Le sucre se trouve parfois là où on ne l'aurait jamais imaginé, comme dans les charcuteries industrielles ou les plats préparés.

Obésité infantile, développement des maladies cardio-vasculaires, les conséquences de cette surconsommation de sucre sont graves. Pire encore, le consommateur n'a que très peu d'information sur la réelle quantité de sucre des produits qu'il achète.

Les journalistes de Cash Investigation, nous révèlent les techniques employées par ces industriels de l'agroalimentaire et leurs moyens démesurés pour nous faire absorber toujours plus de sucre ;

Organisé en véritable lobby, l'industrie du sucre en France mène, depuis une quinzaine d'année, une véritable offensive y compris en ciblant les plus jeunes d'entre nous.

VIDÉO : GAVES DE SUCRE (Magazine CASH INVESTIGATION)

<http://www.lezappingdupaf.com/artic...>

[<http://www.lezappingdupaf.com/article-gaves-de-sucre-au-sommaire-de-cash-investigation-ce-soir-sur-france-2-105608033.html>]