

<https://www.amessi.org/asthme-gare-aux-sprays-nettoyants>



Asthme : gare aux sprays nettoyants !

- ALLERGIES et ASTHME



Date de mise en ligne : mardi 8 avril 2014

Date de parution : 1 av. J.C.

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Il n'y a pas que les professionnels du nettoyage qui ont plus de risques d'asthme. L'utilisation même peu fréquente de sprays nettoyants pour la maison augmenterait également le risque d'un adulte de souffrir de ce problème respiratoire. C'est ce que suggère une étude publiée ce mois-ci dans l'American Journal of Respiratory and Critical Care, la première à évaluer sérieusement l'impact des produits ménagers sur la santé respiratoire

Sommaire

- [Asthme : gare aux sprays nettoyants !](#)
- [L'utilisation fréquente de sprays pourrait doubler le risque d'asthme](#)
- [Dans la série « les produits d'utilisation courante ne sont pas toujours anodins », un groupe de consommateurs américains a testé 33 rouges à lèvres de marque pour savoir s'ils contenaient du plomb.](#)

Asthme : gare aux sprays nettoyants !

L'utilisation fréquente de sprays pourrait doubler le risque d'asthme

Résultats :

L'utilisation de sprays nettoyants, détachants, désinfectants, dégraissants... au moins une fois par semaine est associée à un risque d'asthme ou de recours à des traitements anti-asthme augmenté de 50% mais également à un risque de rhinite allergique augmenté de 40%. Ceux qui utilisent ces produits plus de quatre fois par semaine ont deux fois plus de risque que les autres de devenir asthmatiques. L'utilisation des autres produits ménagers non aérosols n'était pas apparue associée à une quelconque augmentation du risque d'asthme.

« Nos résultats doivent être confirmés, mais ils suggèrent que l'on doit utiliser les sprays nettoyants avec prudence » commente Jean-Paul Zock. L'idéal selon lui pour réduire les risques : avoir recours à des produits non aérosols, utiliser la javel et l'ammoniaque avec parcimonie et ne jamais mélanger des produits ménagers qui contiennent ces deux substances.

Dans la série « les produits d'utilisation courante ne sont pas toujours anodins », un groupe de consommateurs américains a testé 33 rouges à lèvres de marque pour savoir s'ils contenaient du plomb.

Leur verdict :

61% d'entre eux en contiennent et un tiers, dont des marques comme l'Oréal ou Christian Dior, à des taux dépassant les recommandations de la FDA (Food and Drug Administration).

Le risque ici, c'est que lorsque l'on maquille ses lèvres, on ingère une bonne partie du rouge à lèvres. Or le plomb est connu pour être à l'origine de problèmes de fertilité et de fausse-couche mais également de troubles neurologiques chez les enfants et les foetus qui y sont exposés via leurs mères.

- Véronique Molénat
- Jan-Paul Zock, The Use of Household Cleaning Sprays and Adult Asthma : An International Longitudinal Study, Am. J. Respir. Crit. Care Med. 2007 ; 176 : 735-741