

<https://www.amessi.org/Alcoolisme-une-etude-preliminaire-confirme-l-interet-du-baclofene>



Alcoolisme : une étude préliminaire confirme l'intérêt du baclofène

- ADDICTIONS-DEPENDANCES
- ALCOOL-ALCOOLISME



Date de mise en ligne : mardi 20 mars 2012

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Une étude préliminaire conduite par des médecins français a montré l'efficacité du baclofène à de très fortes doses contre la dépendance à l'alcool, ouvrant la voie à un essai clinique pour évaluer précisément l'utilisation de ce relaxant musculaire pour traiter l'alcoolisme.

Le baclofène est un médicament ancien, initialement prescrit en neurologie, mais de plus en plus utilisé en France hors AMM (autorisation de mise sur le marché) dans le traitement de la dépendance à l'alcool.

Sommaire

- [Alcoolisme : une étude préliminaire confirme l'intérêt du baclofène](#)
- [Mécénat](#)

Alcoolisme : une étude préliminaire confirme l'intérêt du baclofène

Une étude préliminaire conduite par des médecins français a montré l'efficacité du baclofène à de très fortes doses contre la dépendance à l'alcool, ouvrant la voie à un essai clinique pour évaluer précisément l'utilisation de ce relaxant musculaire pour traiter l'alcoolisme.

Le baclofène est un médicament ancien, initialement prescrit en neurologie, mais de plus en plus utilisé en France hors AMM (autorisation de mise sur le marché) dans le traitement de la dépendance à l'alcool.

Sa popularité a explosé en 2008 avec la publication du livre *Le dernier verre* d'Olivier Ameisen.

Ce cardiologue, devenu alcoolique, y racontait son auto-expérimentation de ce médicament et comment, pris à de très fortes doses, il avait supprimé son envie de boire, le « craving ».

« On pense qu'il y a 20.000 à 30.000 personnes qui prennent du baclofène en France, pour des problèmes d'alcool, hors AMM. C'est beaucoup », constate le Professeur Philippe Jaury (université Paris-Descartes), auteur principal de l'étude préliminaire publiée en ligne dans la revue *Alcohol and Alcoholism*.

Avec un autre médecin, Renaud de Beaurepaire (Centre hospitalier Paul-Giraud), un des premiers à avoir prescrit du baclofène à fortes doses en France, il a inclus 181 patients, gros consommateurs d'alcool, dans une étude « ouverte ».

Une évaluation a été possible pour 132 d'entre eux. Après une année de traitement avec le baclofène, 80% de ces 132 patients étaient devenus soit abstinents (78), soit consommateurs modérés (28). En considérant comme « échecs » les patients « perdus de vue », c'est à dire pour qui l'évaluation complète n'a pas pu être possible, le taux

de succès atteint encore 58%.

« Ca permet de dire que ça marche mieux que ce qu'on a actuellement », souligne le Pr Jaury. Le taux de réussite au bout d'un an de traitement avec les deux principaux médicaments aujourd'hui utilisés, naltrexone et acamprostate, est estimé entre 20 et 25%.

Mécénat

Cette étude préliminaire permet également d'asseoir le protocole d'un essai clinique comparatif qui devrait démarrer en mai et se terminer fin 2013. Cet essai « en double aveugle, randomisé, contre placebo » sera piloté par le Pr Jaury et mobilisera 60 médecins investigateurs.

Il inclura 320 patients alcooliques suivis sur une année, divisés en deux groupes, l'un prenant du baclofène, l'autre un placebo.

Cet essai aura la particularité d'être financé en grande partie par la Sécurité sociale (750.000 euros) et pour le reste « par un particulier, un mécène », précise le Pr Jaury. Soit 1,2 million au total.

Les doses de médicament seront augmentées très progressivement, dans la limite de 300 milligrammes par jour, avec l'objectif de supprimer le « craving ».

« Dans l'étude préliminaire, on est monté jusqu'à 300, 350, 400 mg », indique le médecin. La dose moyenne efficace à un an était estimée entre 130 et 140 mg. Dans son livre, Olivier Ameisen évoquait une posologie quotidienne de 70 à 160 mg, après avoir atteint 270 mg.

Les effets secondaires le plus souvent observés avec les fortes doses dans l'étude préliminaire ont été la fatigue ou la somnolence, l'insomnie, les vertiges et les troubles digestifs.

« C'est vrai que plus on va en prescrire, plus on risque d'avoir des effets secondaires un peu bizarres, comme tous les médicaments », reconnaît le Pr Jaury. Mais, ajoute-t-il, « on a quand même un certain recul avec la sclérose en plaques pour laquelle le baclofène peut être utilisé à des doses importantes ».

« Les patients font pression », ajoute-t-il, comme en témoignent les forums de discussion sur internet.

Source : LaDepeche.fr