

<https://www.amessi.org/10-maladies-chroniques-que-l-industrie-laitiere-vous-cache>



# 10 maladies chroniques que l'industrie laitière vous cache

- SANTE-MEDECINES-BIEN-ETRE



Date de mise en ligne : dimanche 19 octobre 2014

---

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

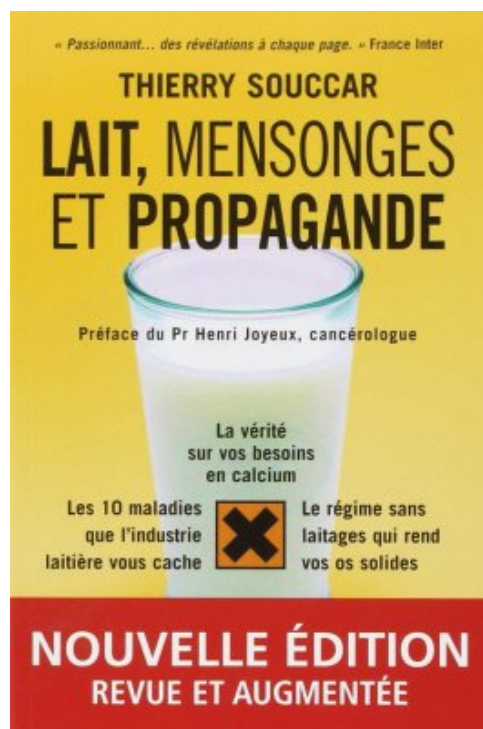
---

# Souffrez-vous de ballonnement, de flatulence, de selles plus ou moins molles voire de diarrhée chronique et variable, de petites douleurs intestinales continuelles ? Avez-vous les intestins sensibles au toucher, ont-ils tendance à avoir des micro-crampes ?

*Vous sentez-vous fatigué, le ventre lourd, et éprouvez-vous le besoin de vous allonger « pour faire passer », chaque fois que vous consommez du lait (notamment avec des céréales de type corn flake par exemple)*

## Sommaire

- [les laitages cachent une réalité moins glorieuse.](#)
- [Comment le lobby laitier noyauté la communauté scientifique et médicale ;](#)  
[Comment l'industrie laitière a fait croire que la santé des os dépend du calcium laitier ;](#)  
[Pourquoi l'ostéoporose ne diminue pas avec la consommation de lait, et pourquoi au contraire elle progresse ;](#)  
[Pourquoi les amateurs de laitages ont plus de cancers de la prostate ;](#)
- [Thierry Souccar a réuni des dizaines de nouvelles preuves. Il répond aussi aux critiques de l'industrie laitière et à vos nombreuses questions.](#)



Alors un conseil :

Cessez de consommer du lait. Tous ces symptômes pourraient bien disparaître au bout de 1, 2, 3 mois, ou davantage si vous consommez du lait depuis des décennies. Voici pourquoi il faudra également cesser de consommer les laitages, même si le yaourt nature et les fromages sont plus digestes :

**Entrevue de Thierry Souccar (journaliste scientifique) sur France Inter pour son livre « Lait, mensonges et propagande »**

**Dans ce livre, Thierry Souccar conforte son enquête sur le lobby laitier et sur les effets réels du lait sur la santé.**

Il montre comment l'industrie a réussi à faire d'un aliment marginal et mal considéré un pilier incontournable de l'alimentation moderne. Présentés comme « indispensables à la santé des os »,

## **les laitages cachent une réalité moins glorieuse.**

Vous apprendrez ainsi :

**Comment le lobby laitier noyauté la communauté scientifique et médicale ;  
Comment l'industrie laitière a fait croire que la santé des os dépend du calcium laitier ;  
Pourquoi l'ostéoporose ne diminue pas avec la consommation de lait, et pourquoi au contraire elle progresse ; Pourquoi les amateurs de laitages ont plus de cancers de la prostate ;**

Pourquoi les chercheurs soupçonnent le lait de favoriser le diabète de l'enfant ;

Comment l'industrie fait croire que le calcium laitier prévient l'obésité ;

Pourquoi les besoins en calcium ont été exagérés et quels sont vos besoins réels ;

Comment prévenir l'ostéoporose sans se bourrer de lait.

**Thierry Souccar a réuni des dizaines de nouvelles preuves. Il répond aussi aux critiques de l'industrie laitière et à vos nombreuses questions.**

Merci de partager cet article sur Twitter, sur Facebook ou chez Google+ en cliquant sur un ou plusieurs boutons que vous voyez à la gauche de votre page. Si vous l'avez trouvé sympa, bien sûr ! Merci d'avance.

source :AMESSI

[vert][eco-ecolo](http://eco-ecolo.com/forme-sante/maladies-lindustrie-laitiere-cache/) [http://eco-ecolo.com/forme-sante/maladies-lindustrie-laitiere-cache].[/vert]